

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | | Наименование блюда | | Выход | | | Пищевые вещества | | | | | | Минер.вещества, мг | | | | Витамины, мг | | |
| Белки г | | | Жиры г | Угле воды, г | Энерг. ценность, ккал | Са | Mg | Р | Fe | В1 | С | А |
| 1 | | 2 | | 3 | | | 4 | | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| **1 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 390  Под редакцией А.И. Здобнова | | Каша манная молочная | | 200 | | | 6,24 | | | 6,10 | 19,70 | 158,64 | 192,17 | 23,52 | 156,05 | 0,30 | 0,08 | 1,09 | 36,72 |
| 3  Под редакцией  М.П.Могиль  Ного | | Бутерброд с маслом и с сыром | | 5/15/30 | | | 13,78 | | | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 215,99 | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,0 | 0,15 |
| 382  Под редакцией  М.П.Могиль  ного | | Какао с молоком | | 200 | | | 2,86 | | | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 89,71 | 13,03 | 89,51 | 0,49 | 0,03 | 0,96 | 0,01 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 104  Под редакцией  М.П.Могиль  ного | | Суп картофельный с фрикадельками | | 200 | | 1,68 | | | 1,72 | | 13,26 | 72,00 | 26,46 | 21,20 | 51,28 | 0,55 | 0,09 | 15,5 | 12 |
| 218  Под редакцией  М.П.Могиль  ного | | Вареники ленивые | | 105 | | 0,5 | | | 82,5 | | 0,8 | 374.3 | 12,0 | 0,40 | 19,0 | 0,20 | 0,00 | 0 | 1.0 |
| 943  Под редакцией А.И. Здобнова | | Чай с сахаром | | 200 | | 0,2 | | | 0 | | 14,0 | 28,0 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,4 | 0 | 0 | 0 |
| 8 | | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 1.01 | 34.80 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
|  | | Итого | |  | | 27,66 | | | 100,54 | | 143,78 | 1222,48 | 542,34 | 114,26 | 533,85 | 38,48 | 0.52 | 17.55 | 49,88 |
| **2 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 93  Под редакцией  М.П.Могиль  ного | | Суп молочный с макаронными изделиями | | 200 | | | 5,75 | | | 5,21 | 18,84 | 145,20 | 161,62 | 24,14 | 137,98 | 0,51 | 0,09 | 0,91 | 30,60 |
| 945  Под редакцией А.И. Здобнова | | Чай с молоком | | 200 | | | 1,4 | | | 1,6 | 16,39 | 86,00 | 33,00 | 10.5 | 67,50 | 0,40 | 0.02 | 0,0 | 0.08 |
| 1  Под ред. В.Т.Лапши  ной | | Бутерброд с маслом | | 10/40 | | | 0,0 | | | 4,10 | 0.05 | 129,1 | 52,2 | 8,9 | 0.0 | 0,65 | 0,05 | 0,00 | 0,05 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 304  Под редакцией  М.П.Могиль  ного | | Плов из птицы | | 210 | | | 25,38 | | | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 56,38 | 59,38 | 249,13 | 2,74 | 0,08 | 1,26 | 60,00 |
| 15  Под редакцией  М.П.Могиль  ного | | Салат из свежих помидоров и огурцов | | 60 | | | 0,59 | | | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0,0 |
| 943  Под редакцией А.И. Здобнова | | Чай с сахаром | | 200 | | | 0,20 | | | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 6,00 | 0,00 | 0,00 | 0,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 8 | | Хлеб пшеничный | | 100 | | | 2.4 | | | 0.8 | 16.7 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
|  | | Итого | |  | | | 35.72 | | | 36.65 | 112.83 | 989.77 | 320.42 | 125.88 | 510.18 | 6.15 | 0.4 | 12.23 | 90.73 |
| **3 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 253  Под ред. А.Я.Перева  лова | | Каша рисовая | | 200 | | | 7,26 | | | 6,64 | 38,75 | 160,5 | 75,75 | 20,25 | 0,0 | 0,42 | 0,0 | 1,065 | 0,0 |
| 1  Под редакцией  Лапшина | | Бутерброд с маслом | | 10/40 | | | 0,0 | | | 4,10 | 0,05 | 129,1 | 52,2 | 8,9 | 0,0 | 0,65 | 0,05 | 0,00 | 0,05 |
| 382  Под редакцией М.П.Могильного | | Какао с молоком | | 200 | | | 2,86 | | | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 89,71 | 13,03 | 89,51 | 0,49 | 0,03 | 0,96 | 0,01 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 302  Под редакцией М.П.Могильного | | Гречка отварная | | 100 | | 0,38 | | | 64,16 | | 0,62 | 581,38 | 91,11 | 0,95 | 14,77 | 0,80 | 0.0 | 0,0 | 0,77 |
| 608  Под редакцией А.И. Здобнова | | Котлета | | 80 | | 12,44 | | | 9,24 | | 12,56 | 183,0 | 35,0 | 25,70 | 133,10 | 1,20 | 0,08 | 0,12 | 23 |
| 587  Под ред. В.Т.Лапши  ной | | Соус томатный | | 50 | | 0,49 | | | 3,6 | | 4,1 | 51.42 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0,2 | 0,1 | 0.6 | 0.0 |
| 943  Под редакцией А.И. Здобнова | | Чай сладкий | | 200 | | 0,20 | | | 0,00 | | 14,0 | 28,0 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 43  Под ред. В.Т.Лапши  ной | | Салат из капусты с морковью | | 60 | | 0,85 | | | 3,05 | | 5,41 | 52,44 | 22,42 | 9,10 | 16,57 | 0,31 | 0,02 | 19,47 | 0.0 |
| 8 | | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
|  | | Итого | |  | | 26.88 | | | 89.23 | | 167.16 | 1443.73 | 372.9 | 91.13 | 288.75 | 5.48 | 0.41 | 22.21 | 23.92 |
| **4 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 86  Под редакцией Н.Г.Бутейкис | Каша овсяная | | 200 | | 1,938 | | | 4,403 | | | 11,938 | 92,146 | 13,4 | 0,0 | 0,0 | 0,79 | 0,098 | 0,01 | 0,00 |
| 3  Под редакцией М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | | 5/15/30 | | 13,78 | | | 12,64 | | | 60,11 | 394,35 | 215,99 | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,0 | 0,15 |
| 382  Под редакцией М.П.Могильного | Какао с молоком | | 200 | | 2,86 | | | 2,88 | | | 19,21 | 109,49 | 89,71 | 13,03 | 89,51 | 0,49 | 0,03 | 0,96 | 0,01 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 309  Под редакцией М.П.Могильного | Макароны отварные | | 100 | | 8,77 | | | 9,25 | | | 57,93 | 336.51 | 1,55 | 13,70 | 73,37 | 1,55 | 0,16 | 0.0 | 0.0 |
| 286  Под редакцией М.П.Могильного | Тефтели | | 80 | | 8,78 | | | 9,83 | | | 11,71 | 171,0 | 43,90 | 21,60 | 106,7 | 0,96 | 0,06 | 0,85 | 39.0 |
| 587  Под ред. В.Т.Лапши  ной | Соус томатный | | 50 | | 0,49 | | | 3,6 | | | 4,1 | 51.42 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0,2 | 0,1 | 0.6 | 0.0 |
| 15  Под ред.  М.П.Могильного | Салат из помидоров и огурцов | | 60 | | 0,59 | | | 3,69 | | | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0,0 |
| 8 | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
| 943  Под ред. А.И. Здобнова | Чай сладкий | | 200 | | 0,20 | | | 0,00 | | | 14,0 | 28,0 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
|  | Итого | |  | | 39.80 | | | 47.03 | | | 197.93 | 1314.03 | 381.78 | 114.2 | 542.15 | 7.58 | 0.78 | 12.48 | 39.16 |
| **5 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 424  Под ред. А.И. Здобнова | Омлет | | 65 | | 5,82 | | | 9,02 | | | 1,52 | 110,54 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| 3  Под ред. М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | | 5/15/50 | | 13,78 | | | 12,64 | | | 60,11 | 394,35 | 215,99 | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,00 | 0,15 |
| 382  Под ред. М.П.Могильного | Какао с молоком | | 200 | | 2,86 | | | 2,88 | | | 19,21 | 109,49 | 89,71 | 13,03 | 89,51 | 0,49 | 0,03 | 0,96 | 0,01 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 33  Под ред. В.Т.Лапши  ной | Рагу из птицы | | 150 | | 6,081 | | | 12,36 | | | 14,56 | 272.01 | 24.44 | 20.5 | 283,1 | 1,2 | 0,09 | 9,69 | 0.04 |
| 43  Под ред. В.Т.Лапши  ной | Салат из капусты с морковью | | 60 | | 0,85 | | | 3,05 | | | 5,41 | 52,44 | 22,42 | 9,10 | 16,57 | 0,31 | 0,02 | 19,47 | 0.0 |
| 943  Под ред. А.И. Здобнова | Чай сладкий | | 200 | | 0,20 | | | 0,00 | | | 14,0 | 28,0 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 8 | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
|  | Итого | |  | | 31.99 | | | 40.75 | | | 131.51 | 1053.53 | 380.57 | 103.54 | 717.78 | 6.15 | 0.47 | 30.12 | 0.3 |
| **6 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 390  Под ред А.И. Здобнова | Каша манная молочная | | 200 | | 6,24 | | | 6,10 | | | 19,70 | 158,64 | 192,17 | 23,52 | 156,05 | 0,30 | 0,08 | 1,09 | 36,72 |
| 1  Под ред. Лапшина | Бутерброд с маслом | | 10/340 | | 0,0 | | | 4,10 | | | 0,05 | 129,1 | 52,8 | 8,9 | 0,0 | 0,65 | 0,05 | 0,00 | 0,05 |
| 945  Под ред. М.П.Могильного | Чай с молоком | | 200 | | 1,4 | | | 1,6 | | | 16,39 | 86,00 | 33,00 | 10.5 | 67,50 | 0,40 | 0.02 | 0,0 | 0.08 |
| 424  Под ред. А.И. Здобнова | Яйцо вареное | | 1 | | 5,10 | | | 4,60 | | | 0,30 | 63,00 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 62  Под ред. В.Т.Лапши  ной | Вареники с картофелем | | 100/5 | | 20,4 | | | 16,4 | | | 47,64 | 430,00 | 32,1 | 0,03 | 240,0 | 1,87 | 0,21 | 23,0 | 0.7 |
| 38  Под ред. М.П.Могильного | Салат из моркови с яблоками | | 60 | | 1,08 | | | 0,18 | | | 8,62 | 40,40 | 24,28 | 30,75 | 44,00 | 1,08 | 0,05 | 6.25 | 0.0 |
| 943  Под ред. А.И. Здобнова | Чай сладкий | | 200 | | 0,20 | | | 0,00 | | | 14,0 | 28,0 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
|  |  | |  | |  | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
|  | Итого | |  | | 36.82 | | | 33.78 | | | 123.4 | 1020.84 | 362.36 | 91.7 | 619.15 | 8.89 | 0.47 | 30.34 | 37.65 |
| **7 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 93  Под ред. М.П.Могильного | Суп молочный с вермишелью | | 200 | | 5,75 | | | 5,21 | | | 18,84 | 145,20 | 161,62 | 24,14 | 137,98 | 0,51 | 0,09 | 0,91 | 30,60 |
| 945  Под ред. А.И. Здобнова | Чай с молоком | | 200 | | 1,4 | | | 1,6 | | | 16,39 | 86,00 | 33,00 | 10.5 | 67,50 | 0,40 | 0.02 | 0,0 | 0.08 |
| 1  Под ред. В.Т.Лапши  ной | Бутерброд с маслом | | 10/40 | | 0,0 | | | 4,10 | | | 0.05 | 129,1 | 52,2 | 8,9 | 0.0 | 0,65 | 0,05 | 0,00 | 0,05 |
| №609 Под редА.Я.Перевалова | Печенье | | 30 | | 4,5 | | | 6,88 | | | 44.64 | 250.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 304  Под ред. М.П.Могильного | Плов из птицы | | 200 | | 25,38 | | | 21,25 | | | 44,61 | 471,25 | 56,38 | 59,38 | 249,13 | 2,74 | 0,08 | 1,26 | 60,00 |
| 15  Под ред. М.П.Могильного | Салат из свежих помидоров и огурцов | | 60 | | 0,59 | | | 3,69 | | | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0,0 |
| 943  Под ред. А.И. Здобнова | Чай сладкий | | 200 | | 0,20 | | | 0,00 | | | 14,0 | 28,0 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 8 | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
|  | Итого | |  | | 40.22 | | | 43.33 | | | 157.47 | 1239.7 | 320.42 | 125.88 | 510.18 | 6.15 | 0.4 | 12.25 | 90.73 |
| **8 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 253  Под ред. А.Я.Перева  лова | Каша рисовая | | 200 | | 7,26 | | | 6,64 | | | 38,75 | 160,5 | 75,75 | 20,25 | 0,0 | 0,42 | 0,0 | 1,065 | 0,0 |
| 1  Под ред.  В.Т.Лапши  ной | Бутерброд с маслом | | 10/40 | | 0,0 | | | 4,10 | | | 0.05 | 129,1 | 52,2 | 8,9 | 0.0 | 0,65 | 0,05 | 0,00 | 0,05 |
| 382  Под ред. М.П.Могильного | Какао с молоком | | 200 | | 2,86 | | | 2,88 | | | 19,21 | 109,49 | 89,71 | 13,03 | 89,51 | 0,49 | 0,03 | 0,96 | 0,01 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 312  Под ред. М.П.Могильного | Пюре картофельное | | 100 | | 2,34 | | | 16,71 | | | 3,79 | 174,02 | 113,59 | 11,1 | 73,32 | 0,25 | 0,03 | 1,01 | 0.18 |
| 608  Под ред. А.И. Здобнова | Котлета | | 80 | | 12,44 | | | 9,24 | | | 12,56 | 183,0 | 35,0 | 25,70 | 133,10 | 1,20 | 0,08 | 0,12 | 23 |
| 943  Под ред. А.И. Здобнова | Чай сладкий | | 200 | | 0,20 | | | 0,00 | | | 14,0 | 28,0 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 43  Под ред.  В.Т.Лапши  ной | Салат из белокочанной капусты | | 60 | | 0,85 | | | 3,05 | | | 5,41 | 52,44 | 22,42 | 9,10 | 16,57 | 0,31 | 0,02 | 19,47 | 0.0 |
| 8 | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
|  | Итого | |  | | 33.85 | | | 48.02 | | | 110.77 | 985.25 | 416.68 | 106.08 | 424.10 | 5.73 | 0.37 | 22.62 | 23.34 |
| **9 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 86  под ред. Н.Г.Бутейкис | Каша овсяная | | 200 | | 1,938 | | | 4,403 | | | 11,938 | 92,146 | 13,4 | 0,0 | 0,0 | 0,79 | 0,098 | 0,01 | 0,00 |
| 945  Под ред. А.И. Здобнова | Чай с молоком | | 200 | | 1,4 | | | 1,6 | | | 16,39 | 86,00 | 33,00 | 10.5 | 67,50 | 0,40 | 0.02 | 0,0 | 0.08 |
| 424  Под ред. А.И.Здобнов | Яйцо вареное | | 1 | | 5,08 | | | 4,6 | | | 0,28 | 62,8 | 210,00 | 9,90 | 210,00 | 0,24 | 0,01 | 0,18 | 0,05 |
| 3  Под ред. М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | | 5/15/30 | | 13,78 | | | 12,64 | | | 60,11 | 394,35 | 215,99 | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,00 | 0,15 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 309  Под ред. М.П.Могильного | Макароны отварные | | 100 | | 8,77 | | | 9,25 | | | 57,93 | 336.51 | 1,55 | 13,70 | 73,37 | 1,55 | 0,16 | 0.0 | 0.0 |
| 286  Под ред. М.П.Могильного | Тефтели | | 80 | | 8,78 | | | 9,83 | | | 11,71 | 171,0 | 43,90 | 21,60 | 106,7 | 0,96 | 0,06 | 0,85 | 39.0 |
| 587  Под ред.  В.Т.Лапши  ной | Соус томатный | | 50 | | 0,49 | | | 3,6 | | | 4,1 | 51.42 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0,2 | 0,1 | 0.6 | 0.0 |
| 943  Под ред. А.И.Здобнов | Чай сладкий | | 200 | | 0,20 | | | 0,00 | | | 14,0 | 28,0 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 43  Под ред.  В.Т.Лапши  ной | Салат из капусты с морковью | | 60 | | 0,85 | | | 3,05 | | | 5,41 | 52,44 | 22,42 | 9,10 | 16,57 | 0,31 | 0,02 | 19,47 | 0.0 |
| 8 | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
|  | Итого | |  | | 43.69 | | | 49.77 | | | 198.57 | 1360.37 | 546.37 | 120.91 | 725.94 | 7.6 | 0.77 | 42.03 | 39.28 |
| **10 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 62  Под ред.  В.Т.Лапши  ной | Вареники с картофелем | | 150 | | 20,4 | | | 16,4 | | | 47,64 | 430,00 | 32,1 | 0,03 | 240,0 | 1,87 | 0,21 | 23,0 | 0.7 |
| 3  Под ред. М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | | 5/10 | | 13,78 | | | 12,64 | | | 60,11 | 394,35 | 215,99 | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,00 | 0,15 |
| 382  Под ред. М.П.Могильного | Какао с молоком | | 200 | | 2,86 | | | 2,88 | | | 19,21 | 109,49 | 89,71 | 13,03 | 89,51 | 0,49 | 0,03 | 0,96 | 0,01 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 33  Под ред.  В.Т.Лапши  ной | Рагу из птицы | | 250 | | 6,081 | | | 12,36 | | | 14,56 | 272.01 | 24.44 | 20.5 | 283,1 | 1,2 | 0,09 | 9,69 | 0.04 |
| 15  Под ред. М.П.Могильного | Салат из помидор и огурцов | | 100 | | 0,59 | | | 3,69 | | | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0,0 |
| 943  Под ред. А.И. Здобнова | Чай сладкий | | 200 | | 0,20 | | | 0,00 | | | 14,0 | 28,0 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 8 | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
|  | Итого | |  | | 46.31 | | | 48.77 | | | 168.48 | 1364.07 | 379.46 | 99.43 | 885.18 | 7.15 | 0.66 | 43.71 | 0.9 |