

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | | Наименование блюда | | Выход | | | Пищевые вещества | | | | | | Минер.вещества, мг | | | | Витамины, мг | | |
| Белки г | | | Жиры г | Угле воды, г | Энерг. ценность, ккал | Са | Mg | Р | Fe | В1 | С | А |
| 1 | | 2 | | 3 | | | 4 | | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| **1 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 390  Под редакцией А.И. Здобнова | | Каша манная молочная | | 200 | | | 6,24 | | | 6,10 | 19,70 | 158,64 | 192,17 | 23,52 | 156,05 | 0,30 | 0,08 | 1,09 | 36,72 |
| 3  Под редакцией  М.П.Могиль  Ного | | Бутерброд с маслом и с сыром | | 5/15/30 | | | 13,78 | | | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 215,99 | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,0 | 0,15 |
| 382  Под редакцией  М.П.Могиль  Ного | | Какао с молоком | | 200 | | | 2,86 | | | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 89,71 | 13,03 | 89,51 | 0,49 | 0,03 | 0,96 | 0,01 |
| 424  Под ред. А.И. Здобнова | | Яйцо вареное | | 1 | | | 5,10 | | | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 104  Под редакцией  М.П.Могиль  ного | | Суп картофельный с фрикадельками | | 200 | | 1,68 | | | 1,72 | | 13,26 | 72,00 | 26,46 | 21,20 | 51,28 | 0,55 | 0,09 | 15,5 | 12 |
| 218  Под редакцией  М.П.Могиль  ного | | Вареники ленивые | | 105 | | 0,5 | | | 82,5 | | 0,8 | 374.3 | 12,0 | 0,40 | 19,0 | 0,20 | 0,00 | 0 | 1.0 |
|  | |  | |  | |  | | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 445 | | Сок натуральный | | 200 | | 1,0 | | | 0,0 | | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 | 0,0 |
| 8 | | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 1.01 | 34.80 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
| 338  Под редакцией  М.П.Могиль  Ного | | Яблоко | | 100 | | 0.6 | | | 0.6 | | 14.7 | 70.3 | 24 | 13.5 | 0.0 | 3.3 | 0.0 | 15 | 0.0 |
| 69 | | Кондитерские изделия | | 100 | | 8.5 | | | 11,4 | | 45,5 | 318,00 | 12,98 | 1,50 | 0,44 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 |
|  | | Итого | |  | | 45,66 | | | 123,24 | | 208,48 | 1721,78 | 611,32 | 144,06 | 629,09 | 42,82 | 0.57 | 36.55 | 49,98 |
| **2 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 93  Под редакцией  М.П.Могиль  ного | | Суп молочный с макаронными изделиями | | 200 | | | 5,75 | | | 5,21 | 18,84 | 145,20 | 161,62 | 24,14 | 137,98 | 0,51 | 0,09 | 0,91 | 30,60 |
| 945  Под редакцией А.И. Здобнова | | Чай с молоком | | 200 | | | 1,4 | | | 1,6 | 16,39 | 86,00 | 33,00 | 10.5 | 67,50 | 0,40 | 0.02 | 0,0 | 0.08 |
| 1  Под ред. В.Т.Лапши  Ной | | Бутерброд с маслом | | 10/40 | | | 0,0 | | | 4,10 | 0.05 | 129,1 | 52,2 | 8,9 | 0.0 | 0,65 | 0,05 | 0,00 | 0,05 |
| 424  Под ред. А.И. Здобнова | | Яйцо вареное | | 1 | | | 5,10 | | | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 304  Под редакцией  М.П.Могиль  ного | | Плов из птицы | | 210 | | | 25,38 | | | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 56,38 | 59,38 | 249,13 | 2,74 | 0,08 | 1,26 | 60,00 |
| 15  Под редакцией  М.П.Могиль  ного | | Салат из свежих помидоров и огурцов | | 60 | | | 0,59 | | | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0,0 |
| 338  Под редакцией  М.П.Могиль  ного | | Банан | | 100 | | | 2,26 | | | 0,76 | 28,5 | 141,76 | 12,0 | 9,0 | 0,0 | 0,9 | 0,0 | 0,0 | 0,00 |
|  | |  | |  | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | | Хлеб пшеничный | | 100 | | | 2.4 | | | 0.8 | 16.7 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
|  |
| 445 | | Сок натуральный | | 200 | | | 1,0 | | | 0,0 | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 |
| 69 | | Кондитерские изделия | | 100 | | | 8.5 | | | 11,4 | 45,5 | 318,00 | 12,98 | 1,50 | 0,44 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 |
| 82 | | Борщ с капустой и картофелем | | 200 | | | 2.0 | | | 3.7 | 13.3 | 95 | 43 | 27 | 56.5 | 1.25 | 0.03 | 20.7 | 20 |
|  | | Итого | |  | | | 54.38 | | | 57.11 | 204.63 | 1655.53 | 420.4 | 178.18 | 661.92 | 9.34 | 0.5 | 36.93 | 110.83 |
| **3 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 253  Под ред. А.Я.Перева  лова | | Каша рисовая | | 200 | | | 7,26 | | | 6,64 | 38,75 | 160,5 | 75,75 | 20,25 | 0,0 | 0,42 | 0,0 | 1,065 | 0,0 |
| 3  Под редакцией  М.П.Могиль  Ного | | Бутерброд с маслом и с сыром | | 5/15/30 | | | 13,78 | | | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 215,99 | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,0 | 0,15 |
| 382  Под редакцией М.П.Могильного | | Какао с молоком | | 200 | | | 2,86 | | | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 89,71 | 13,03 | 89,51 | 0,49 | 0,03 | 0,96 | 0,01 |
| 424  Под ред. А.И. Здобнова | | Яйцо вареное | | 1 | | | 5,10 | | | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 302  Под редакцией М.П.Могильного | | Гречка отварная | | 100 | | 0,38 | | | 64,16 | | 0,62 | 581,38 | 91,11 | 0,95 | 14,77 | 0,80 | 0.0 | 0,0 | 0,77 |
| 608  Под редакцией А.И. Здобнова | | Котлета | | 80 | | 12,44 | | | 9,24 | | 12,56 | 183,0 | 35,0 | 25,70 | 133,10 | 1,20 | 0,08 | 0,12 | 23 |
| 587  Под ред. В.Т.Лапши  ной | | Соус томатный | | 50 | | 0,49 | | | 3,6 | | 4,1 | 51.42 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0,2 | 0,1 | 0.6 | 0.0 |
| 943  Под редакцией А.И. Здобнова | | Чай сладкий | | 200 | | 0,20 | | | 0,00 | | 14,0 | 28,0 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 43  Под ред. В.Т.Лапши  ной | | Салат из капусты с морковью | | 60 | | 0,85 | | | 3,05 | | 5,41 | 52,44 | 22,42 | 9,10 | 16,57 | 0,31 | 0,02 | 19,47 | 0.0 |
| 8 | | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
| 69 | | Кондитерские изделия | | 100 | | 8.5 | | | 11,4 | | 45,5 | 318,00 | 12,98 | 1,50 | 0,44 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 |
| 445 | | Сок натуральный | | 200 | | 1,0 | | | 0,0 | | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 |  |
| 338 | | Груша | | 200 | | 0,6 | | | 0,46 | | 14,7 | 68,26 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 |
|  | | Итого | |  | | 55.86 | | | 119.47 | | 250.16 | 2171.54 | 597.07 | 141.44 | 676.79 | 10.21 | 0.63 | 36.215 | 24.03 |
| **4 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 86  Под редакцией Н.Г.Бутейкис | Каша овсяная | | 200 | | 1,938 | | | 4,403 | | | 11,938 | 92,146 | 13,4 | 0,0 | 0,0 | 0,79 | 0,098 | 0,01 | 0,00 |
| 3  Под редакцией М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | | 5/15/30 | | 13,78 | | | 12,64 | | | 60,11 | 394,35 | 215,99 | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,0 | 0,15 |
| 382  Под редакцией М.П.Могильного | Какао с молоком | | 200 | | 2,86 | | | 2,88 | | | 19,21 | 109,49 | 89,71 | 13,03 | 89,51 | 0,49 | 0,03 | 0,96 | 0,01 |
| 424  Под ред. А.И. Здобнова | Яйцо вареное | | 1 | | 5,10 | | | 4,60 | | | 0,30 | 63,00 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 309  Под редакцией М.П.Могильного | Макароны отварные | | 100 | | 8,77 | | | 9,25 | | | 57,93 | 336.51 | 1,55 | 13,70 | 73,37 | 1,55 | 0,16 | 0.0 | 0.0 |
| 286  Под редакцией М.П.Могильного | Тефтели | | 80 | | 8,78 | | | 9,83 | | | 11,71 | 171,0 | 43,90 | 21,60 | 106,7 | 0,96 | 0,06 | 0,85 | 39.0 |
| 587  Под ред. В.Т.Лапши  ной | Соус томатный | | 50 | | 0,49 | | | 3,6 | | | 4,1 | 51.42 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0,2 | 0,1 | 0.6 | 0.0 |
| 15  Под ред.  М.П.Могильного | Салат из помидоров и огурцов | | 60 | | 0,59 | | | 3,69 | | | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0,0 |
| 8 | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
|  |  | |  | |  | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 445 | Сок натуральный | | 200 | | 1,0 | | | 0,0 | | | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 |  |
| 338  Под ред. М.П.Могильного | Яблоко | | 100 | | 0.6 | | | 0.6 | | | 14.7 | 70.3 | 24 | 13.5 | 0.0 | 3.3 | 0.0 | 15 | 0.0 |
| 69 | Кондитерские изделия | | 100 | | 8.5 | | | 11,4 | | | 45,5 | 318,00 | 12,98 | 1,50 | 0,44 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 |
| 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | | 200 | | 2.89 | | | 2.63 | | | 20.79 | 118.98 | 23.28 | 25.5 | 64.8 | 1.03 | 12 | 0.0 | 0.1 |
|  | Итого | |  | | 57.698 | | | 66.323 | | | 283.428 | 1931.416 | 474.13 | 169.5 | 702.19 | 12.95 | 12.848 | 31.48 | 39.36 |
| **5 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 192  Под ред. А.И. Здобнова | Омлет | | 1 | | 5,82 | | | 9,02 | | | 1.52 | 110,54 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| 3  Под ред. М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | | 5/15/50 | | 13,78 | | | 12,64 | | | 60,11 | 394,35 | 215,99 | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,00 | 0,15 |
| 382  Под ред. М.П.Могильного | Какао с молоком | | 200 | | 2,86 | | | 2,88 | | | 19,21 | 109,49 | 89,71 | 13,03 | 89,51 | 0,49 | 0,03 | 0,96 | 0,01 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 33  Под ред. В.Т.Лапши  ной | Рагу из птицы | | 150 | | 6,081 | | | 12,36 | | | 14,56 | 272.01 | 24.44 | 20.5 | 283,1 | 1,2 | 0,09 | 9,69 | 0.04 |
| 15  Под ред.  М.П.Могильного | Салат из помидоров и огурцов | | 60 | | 0,59 | | | 3,69 | | | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0.0 |
| 943  Под ред. А.И. Здобнова | Чай сладкий | | 200 | | 0,20 | | | 0,00 | | | 14,0 | 28,0 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 338 | Груша | 200 | 0,6 | 0,46 | 14,7 | 68,26 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | | Груша | | 200 | | 0,6 | | | 0,46 | | | 14,7 | 68,26 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0.0 |
| 8 | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
| 445 | Сок натуральный | | 200 | | 1,0 | | | 0,0 | | | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 |  |
| 69 | Кондитерские изделия | | 100 | | 8.5 | | | 11,4 | | | 45,5 | 318,00 | 12,98 | 1,50 | 0,44 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 |
|  | Итого | |  | | **41.831** | | | **53.25** | | | **206.74** | **1506.87** | **408.34** | **105.7** | **816.22** | **8.92** | **0.55** | **34.71** | **0.3** |
| **6 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 390  Под ред А.И. Здобнова | Каша манная молочная | | 200 | | 6,24 | | | 6,10 | | | 19,70 | 158,64 | 192,17 | 23,52 | 156,05 | 0,30 | 0,08 | 1,09 | 36,72 |
| 3  Под ред. М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | | 5/15/50 | | 13,78 | | | 12,64 | | | 60,11 | 394,35 | 215,99 | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,00 | 0,15 |
| 945  Под ред. М.П.Могильного | Чай с молоком | | 200 | | 1,4 | | | 1,6 | | | 16,39 | 86,00 | 33,00 | 10.5 | 67,50 | 0,40 | 0.02 | 0,0 | 0.08 |
| 424  Под ред. А.И. Здобнова | Яйцо вареное | | 1 | | 5,10 | | | 4,60 | | | 0,30 | 63,00 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 62  Под ред. В.Т.Лапши  ной | Вареники картофелем | | 100/5 | | 20,4 | | | 16,4 | | | 47,64 | 430,00 | 32,1 | 0,03 | 240,0 | 1,87 | 0,21 | 23,0 | 0.7 |
| 38  Под ред. М.П.Могильного | Салат из моркови с яблоками | | 60 | | 1,08 | | | 0,18 | | | 8,62 | 40,40 | 24,28 | 30,75 | 44,00 | 1,08 | 0,05 | 6.25 | 0.0 |
| 445 | Сок натуральный | | 200 | | 1,0 | | | 0,0 | | | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 | 0,0 |
| 8 | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
| 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | | 200 | | 2.89 | | | 2.63 | | | 20.79 | 118.98 | 23.28 | 25.5 | 64.8 | 1.03 | 12 | 0.0 | 0.1 |
| 943  Под ред. А.И. Здобнова | Чай сладкий | | 200 | | 0,20 | | | 0,00 | | | 14,0 | 28,0 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 338  Под редакцией  М.П.Могиль  ного | Банан | | 100 | | 2,26 | | | 0,76 | | | 28,5 | 141,76 | 12,0 | 9,0 | 0,0 | 0,9 | 0,0 | 0,0 | 0,00 |
| 69 | Кондитерские изделия | | 100 | | 8.5 | | | 11,4 | | | 45,5 | 318,00 | 12,98 | 1,50 | 0,44 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 |
|  | Итого | |  | | 65.25 | | | 57.11 | | | 296.45 | 1940.83 | 589.81 | 171.71 | 919.39 | 10.17 | 12.73 | 34.34 | 37.85 |
| **7 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 93  Под ред. М.П.Могильного | Суп молочный с вермишелью | | 200 | | 5,75 | | | 5,21 | | | 18,84 | 145,20 | 161,62 | 24,14 | 137,98 | 0,51 | 0,09 | 0,91 | 30,60 |
| 945  Под ред. А.И. Здобнова | Чай с молоком | | 200 | | 1,4 | | | 1,6 | | | 16,39 | 86,00 | 33,00 | 10.5 | 67,50 | 0,40 | 0.02 | 0,0 | 0.08 |
| 3  Под ред. М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | | 5/15/50 | | 13,78 | | | 12,64 | | | 60,11 | 394,35 | 215,99 | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,00 | 0,05 |
| 424  Под ред. А.И. Здобнова | Яйцо вареное | | 1 | | 5,10 | | | 4,60 | | | 0,30 | 63,00 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 304  Под ред. М.П.Могильного | Плов из птицы | | 200 | | 25,38 | | | 21,25 | | | 44,61 | 471,25 | 56,38 | 59,38 | 249,13 | 2,74 | 0,08 | 1,26 | 60,00 |
| 15  Под ред. М.П.Могильного | Салат из свежих помидоров и огурцов | | 60 | | 0,59 | | | 3,69 | | | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0,0 |
| 943  Под ред. А.И. Здобнова | Чай сладкий | | 200 | | 0,20 | | | 0,00 | | | 14,0 | 28,0 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 8 | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
| 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | | 200 | | 2.89 | | | 2.63 | | | 20.79 | 118.98 | 23.28 | 25.5 | 64.8 | 1.03 | 12 | 0.0 | 0.1 |
| 445 | Сок натуральный | | 200 | | 1,0 | | | 0,0 | | | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 | 0,0 |
| 338  Под редакцией  М.П.Могиль  ного | Банан | | 100 | | 2,26 | | | 0,76 | | | 28,5 | 141,76 | 12,0 | 9,0 | 0,0 | 0,9 | 0,0 | 0,0 | 0,00 |
|  | Итого | |  | | 60.75 | | | 53.18 | | | 240.68 | 1654.96 | 557.49 | 209.19 | 886.78 | 20.57 | 12.57 | 16.23 | 90.93 |
| **8 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 253  Под ред. А.Я.Перева  лова | Каша рисовая | | 200 | | 7,26 | | | 6,64 | | | 38,75 | 160,5 | 75,75 | 20,25 | 0,0 | 0,42 | 0,0 | 1,065 | 0,0 |
| 3  Под ред. М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | | 5/15/50 | | 13,78 | | | 12,64 | | | 60,11 | 394,35 | 215,99 | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,00 | 0,05 |
| 382  Под ред. М.П.Могильного | Какао с молоком | | 200 | | 2,86 | | | 2,88 | | | 19,21 | 109,49 | 89,71 | 13,03 | 89,51 | 0,49 | 0,03 | 0,96 | 0,01 |
| 424  Под ред. А.И. Здобнова | Яйцо вареное | | 1 | | 5,10 | | | 4,60 | | | 0,30 | 63,00 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 312  Под ред. М.П.Могильного | Пюре картофельное | | 100 | | 2,34 | | | 16,71 | | | 3,79 | 174,02 | 113,59 | 11,1 | 73,32 | 0,25 | 0,03 | 1,01 | 0.18 |
| 608  Под ред. А.И. Здобнова | Котлета | | 80 | | 12,44 | | | 9,24 | | | 12,56 | 183,0 | 35,0 | 25,70 | 133,10 | 1,20 | 0,08 | 0,12 | 23 |
| 445 | Сок натуральный фруктовый промышленного производства | | 200 | | 1,0 | | | 0,0 | | | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 | 0,0 |
| 15  Под ред. М.П.Могильного | Салат из свежих помидоров и огурцов | | 60 | | 0,59 | | | 3,69 | | | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0.0 |
| 8 | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
| 943  Под ред. А.И. Здобнова | Чай сладкий | | 200 | | 0,20 | | | 0,00 | | | 14,0 | 28,0 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 338  Под ред. М.П.Могильного | Яблоко | | 100 | | 0.6 | | | 0.6 | | | 14.7 | 70.3 | 24 | 13.5 | 0.0 | 3.3 | 0.0 | 15 | 0.0 |
| 69 | Кондитерские изделия | | 100 | | 8.5 | | | 11,4 | | | 45,5 | 318,00 | 12,98 | 1,50 | 0,44 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 |
|  | Итого | |  | | 57.07 | | | 69.2 | | | 236.06 | 1706.88 | 622.24 | 165.75 | 663.74 | 10.69 | 0.54 | 32.215 | 23.34 |
| **9 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 86  под ред. Н.Г.Бутейкис | Каша овсяная | | 200 | | 1,938 | | | 4,403 | | | 11,938 | 92,146 | 13,4 | 0,0 | 0,0 | 0,79 | 0,098 | 0,01 | 0,00 |
| 945  Под ред. А.И. Здобнова | Чай с молоком | | 200 | | 1,4 | | | 1,6 | | | 16,39 | 86,00 | 33,00 | 10.5 | 67,50 | 0,40 | 0.02 | 0,0 | 0.08 |
| 424  Под ред. А.И.Здобнов | Яйцо вареное | | 1 | | 5,08 | | | 4,6 | | | 0,28 | 62,8 | 210,00 | 9,90 | 210,00 | 0,24 | 0,01 | 0,18 | 0,05 |
| 3  Под ред. М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | | 5/15/30 | | 13,78 | | | 12,64 | | | 60,11 | 394,35 | 215,99 | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,00 | 0,15 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 309  Под ред. М.П.Могильного | Макароны отварные | | 100 | | 8,77 | | | 9,25 | | | 57,93 | 336.51 | 1,55 | 13,70 | 73,37 | 1,55 | 0,16 | 0.0 | 0.0 |
| 286  Под ред. М.П.Могильного | Тефтели | | 80 | | 8,78 | | | 9,83 | | | 11,71 | 171,0 | 43,90 | 21,60 | 106,7 | 0,96 | 0,06 | 0,85 | 39.0 |
| 587  Под ред.  В.Т.Лапши  ной | Соус томатный | | 50 | | 0,49 | | | 3,6 | | | 4,1 | 51.42 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0,2 | 0,1 | 0.6 | 0.0 |
| 943  Под ред. А.И.Здобнов | Чай сладкий | | 200 | | 0,20 | | | 0,00 | | | 14,0 | 28,0 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 43  Под ред.  В.Т.Лапши  ной | Салат из капусты с морковью | | 60 | | 0,85 | | | 3,05 | | | 5,41 | 52,44 | 22,42 | 9,10 | 16,57 | 0,31 | 0,02 | 19,47 | 0.0 |
| 338  Под ред. М.П.Могильного | Банан | | 100 | | 2,26 | | | 0,76 | | | 28,5 | 141,76 | 12,0 | 9,0 | 0,0 | 0,9 | 0,0 | 0,0 | 0,00 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | | 200 | | 2.0 | | | 3.7 | | | 13.3 | 95 | 43 | 27 | 56.5 | 1.25 | 0.03 | 20.7 | 20 |
| 8 | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
| 445 | Сок натуральный | | 200 | | 1,0 | | | 0,0 | | | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 | 0,0 |
| 69 | Кондитерские изделия | | 100 | | 8.5 | | | 11,4 | | | 45,5 | 318,00 | 12,98 | 1,50 | 0,44 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 |
|  | Итого | |  | | 57.448 | | | 65.633 | | | 304.068 | 1991.126 | 630.35 | 169.31 | 800.88 | 10.18 | 0.838 | 45.81 | 59.28 |
| **10 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 62  Под ред.  В.Т.Лапши  ной | Вареники с картофелем | | 150 | | 20,4 | | | 16,4 | | | 47,64 | 430,00 | 32,1 | 0,03 | 240,0 | 1,87 | 0,21 | 23,0 | 0.7 |
| 3  Под ред. М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | | 5/10 | | 13,78 | | | 12,64 | | | 60,11 | 394,35 | 215,99 | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,00 | 0,15 |
| 382  Под ред. М.П.Могильного | Какао с молоком | | 200 | | 2,86 | | | 2,88 | | | 19,21 | 109,49 | 89,71 | 13,03 | 89,51 | 0,49 | 0,03 | 0,96 | 0,01 |
| 424  Под ред. А.И.Здобнов | Яйцо вареное | | 1 | | 5,08 | | | 4,6 | | | 0,28 | 62,8 | 210,00 | 9,90 | 210,00 | 0,24 | 0,01 | 0,18 | 0,05 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 33  Под ред.  В.Т.Лапши  ной | Рагу из птицы | | 250 | | 6,081 | | | 12,36 | | | 14,56 | 272.01 | 24.44 | 20.5 | 283,1 | 1,2 | 0,09 | 9,69 | 0.04 |
| 15  Под ред. М.П.Могильного | Салат из помидор и огурцов | | 100 | | 0,59 | | | 3,69 | | | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0,0 |
| 943  Под ред. А.И. Здобнова | Чай сладкий | | 200 | | 0,20 | | | 0,00 | | | 14,0 | 28,0 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 8 | Хлеб пшеничный | | 100 | | 2.4 | | | 0.8 | | | 16.70 | 85.7 | 0.01 | 13.2 | 34.8 | 1.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 |
| 445 | Сок натуральный | | 200 | | 1,0 | | | 0,0 | | | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 | 0,0 |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 338 | Груша | 200 | 0,6 | 0,46 | 14,7 | 68,26 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | | Груша | | 200 | | 0,6 | | | 0,46 | | | 14,7 | 68,26 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0.0 |
| 69 | Кондитерские изделия | | 100 | | 8.5 | | | 11,4 | | | 45,5 | 318,00 | 12,98 | 1,50 | 0,44 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 |
|  | Итого | |  | | 61.491 | | | 65.23 | | | 253.14 | 1889.13 | 628.44 | 120.83 | 1189.42 | 10.03 | 1.01 | 57.89 | 0.95 |