

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход | Пищевые вещества | Минер.вещества, мг | Витамины, мг |
| Белкиг | Жирыг | Углеводы, г | Энерг.ценность,ккал | Са | Mg | Р | Fe | В1 | С  | А |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14 |
| **1 ДЕНЬ** |
| **Завтрак** |
| 390Под редакцией А.И. Здобнова | Каша манная молочная | 200 | 6,24 | 6,10 | 19,70 | 158,64 | 192,17 | 23,52 | 156,05 | 0,30 | 0,08 | 1,09 | 36,72 |
| 3Под редакциейМ.П.МогильНого | Бутерброд с маслом и с сыром | 5/15/30 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 215,99 | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,0 | 0,15 |
| 382 Под редакциейМ.П.МогильНого | Какао с молоком  | 200 | 2,86  | 2,88  | 19,21  | 109,49  | 89,71  | 13,03  | 89,51  | 0,49  | 0,03  | 0,96 | 0,01 |
| 424 Под ред. А.И. Здобнова | Яйцо вареное | 1 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| **Обед** |
| 104Под редакциейМ.П.Могильного | Суп картофельный с фрикадельками | 200 | 1,68 | 1,72 | 13,26 | 72,00 | 26,46 | 21,20 | 51,28 | 0,55 | 0,09 | 15,5 | 12 |
| 218Под редакциейМ.П.Могильного | Вареники ленивые | 105 | 0,5 | 82,5 | 0,8 | 374.3 | 12,0 | 0,40 | 19,0 | 0,20 | 0,00 | 0 | 1.0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 445 | Сок натуральный | 200 | 1,0 | 0,0 | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 | 0,0 |
| 8  | Хлеб пшеничный  | 100  | 2.4 | 0.8  | 16.70  | 85.7  | 0.01  | 13.2  | 1.01  | 34.80  | 0.13  | 0.00  | 0.00 |
| 338 Под редакциейМ.П.МогильНого | Яблоко  | 100 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 70.3 | 24 | 13.5 | 0.0 | 3.3 | 0.0 | 15 | 0.0 |
| 69  | Кондитерские изделия  | 100  | 8.5  | 11,4  | 45,5  | 318,00 | 12,98  | 1,50  | 0,44  | 0,04  | 0,02  | 0,00  | 0,00 |
|  | Итого  |  | 45,66 | 123,24 | 208,48 | 1721,78 | 611,32 | 144,06 | 629,09 | 42,82 | 0.57 | 36.55 | 49,98 |
| **2 ДЕНЬ**  |
| **Завтрак** |
| 93 Под редакциейМ.П.Могильного | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,20 | 161,62 | 24,14 | 137,98 | 0,51 | 0,09 | 0,91 | 30,60 |
| 945 Под редакцией А.И. Здобнова | Чай с молоком | 200  | 1,4 | 1,6  | 16,39 | 86,00 | 33,00 | 10.5 | 67,50 | 0,40 | 0.02  | 0,0 | 0.08 |
|  1 Под ред. В.Т.ЛапшиНой | Бутерброд с маслом | 10/40  | 0,0 | 4,10  | 0.05  | 129,1  | 52,2  | 8,9  | 0.0 | 0,65  | 0,05 | 0,00  | 0,05 |
| 424 Под ред. А.И. Здобнова | Яйцо вареное | 1 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| **Обед** |
| 304 Под редакциейМ.П.Могильного | Плов из птицы | 210 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 56,38 | 59,38 | 249,13 | 2,74 | 0,08 | 1,26 | 60,00 |
| 15 Под редакциейМ.П.Могильного | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0,0 |
| 338 Под редакциейМ.П.Могильного | Банан  | 100 | 2,26 | 0,76 | 28,5 | 141,76 | 12,0 | 9,0 | 0,0 | 0,9 | 0,0 | 0,0 | 0,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8  | Хлеб пшеничный  | 100  | 2.4  | 0.8  | 16.7  | 85.7  | 0.01  | 13.2  | 34.8 | 1.01  | 0.13  | 0.00  | 0.00 |
|  |
| 445 | Сок натуральный | 200 | 1,0 | 0,0 | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 |
| 69  | Кондитерские изделия  | 100  | 8.5  | 11,4  | 45,5  | 318,00 | 12,98  | 1,50  | 0,44  | 0,04  | 0,02  | 0,00  | 0,00 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 2.0 | 3.7 | 13.3 | 95 | 43 | 27 | 56.5 | 1.25 | 0.03 | 20.7 | 20 |
|  | Итого  |  | 54.38 | 57.11 | 204.63 | 1655.53 | 420.4 | 178.18 | 661.92 | 9.34 | 0.5 | 36.93 | 110.83 |
| **3 ДЕНЬ**  |
| **Завтрак** |
| 253Под ред. А.Я.Перевалова | Каша рисовая | 200 | 7,26 | 6,64 | 38,75 | 160,5 | 75,75 | 20,25 | 0,0 | 0,42 | 0,0 | 1,065 | 0,0 |
| 3Под редакциейМ.П.МогильНого | Бутерброд с маслом и с сыром | 5/15/30 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 215,99 | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,0 | 0,15 |
| 382Под редакцией М.П.Могильного | Какао с молоком | 200  | 2,86  | 2,88  | 19,21  | 109,49  | 89,71  | 13,03  | 89,51  | 0,49  | 0,03  | 0,96 | 0,01 |
| 424 Под ред. А.И. Здобнова | Яйцо вареное | 1 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| **Обед** |
| 302 Под редакцией М.П.Могильного | Гречка отварная | 100 | 0,38 | 64,16 | 0,62 | 581,38 | 91,11 | 0,95 | 14,77 | 0,80 | 0.0 | 0,0 | 0,77 |
| 608 Под редакцией А.И. Здобнова | Котлета  | 80 | 12,44 | 9,24  | 12,56 | 183,0 | 35,0 | 25,70 | 133,10 | 1,20 | 0,08 | 0,12 | 23 |
| 587 Под ред. В.Т.Лапшиной | Соус томатный | 50 | 0,49 | 3,6 | 4,1 | 51.42 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0,2 | 0,1 | 0.6 | 0.0 |
| 943 Под редакцией А.И. Здобнова | Чай сладкий | 200  | 0,20  | 0,00  | 14,0  | 28,0  | 6,0  | 0,0  | 0,0  | 0,40  | 0,0  | 0,0  | 0,0 |
| 43 Под ред. В.Т.Лапшиной | Салат из капусты с морковью | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 | 22,42 | 9,10 | 16,57 | 0,31 | 0,02 | 19,47 | 0.0 |
| 8  | Хлеб пшеничный  | 100  | 2.4  | 0.8  | 16.70  | 85.7  | 0.01  | 13.2  | 34.8  | 1.01  | 0.13  | 0.00  | 0.00 |
| 69  | Кондитерские изделия  | 100  | 8.5  | 11,4  | 45,5  | 318,00 | 12,98  | 1,50  | 0,44  | 0,04  | 0,02  | 0,00  | 0,00 |
| 445 | Сок натуральный | 200 | 1,0 | 0,0 | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 |  |
| 338 | Груша  | 200  | 0,6 | 0,46  | 14,7  | 68,26  | 10,0  | 0,0  | 75,8  | 2,20  | 0,03  | 10,0  | 0,00 |
|  | Итого  |  | 55.86 | 119.47 | 250.16 | 2171.54 | 597.07 | 141.44 | 676.79 | 10.21 | 0.63 | 36.215 | 24.03 |
| **4 ДЕНЬ** |
| **Завтрак** |
| 86Под редакцией Н.Г.Бутейкис | Каша овсяная | 200 | 1,938 | 4,403 | 11,938 | 92,146 | 13,4 | 0,0 | 0,0 | 0,79 | 0,098 | 0,01 | 0,00 |
| 3 Под редакцией М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | 5/15/30 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 215,99 | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,0 | 0,15 |
| 382 Под редакцией М.П.Могильного | Какао с молоком | 200  | 2,86  | 2,88  | 19,21  | 109,49  | 89,71  | 13,03  | 89,51  | 0,49  | 0,03  | 0,96 | 0,01 |
| 424 Под ред. А.И. Здобнова | Яйцо вареное | 1 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| **Обед** |
| 309 Под редакцией М.П.Могильного | Макароны отварные | 100 | 8,77 | 9,25 | 57,93 | 336.51 | 1,55 | 13,70 | 73,37 | 1,55 | 0,16 | 0.0 | 0.0 |
| 286 Под редакцией М.П.Могильного | Тефтели | 80 | 8,78 | 9,83 | 11,71 | 171,0 | 43,90 | 21,60 | 106,7 | 0,96 | 0,06 | 0,85 | 39.0 |
| 587 Под ред. В.Т.Лапшиной | Соус томатный | 50 | 0,49 | 3,6 | 4,1 | 51.42 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0,2 | 0,1 | 0.6 | 0.0 |
| 15 Под ред.М.П.Могильного | Салат из помидоров и огурцов | 60 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0,0 |
| 8 | Хлеб пшеничный  | 100  | 2.4  | 0.8  | 16.70  | 85.7  | 0.01  | 13.2  | 34.8  | 1.01  | 0.13  | 0.00  | 0.00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 445 | Сок натуральный | 200 | 1,0 | 0,0 | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 |  |
| 338 Под ред. М.П.Могильного | Яблоко  | 100  | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 70.3 | 24 | 13.5 | 0.0 | 3.3 | 0.0 | 15 | 0.0 |
| 69  | Кондитерские изделия  | 100  | 8.5  | 11,4  | 45,5  | 318,00 | 12,98  | 1,50  | 0,44  | 0,04  | 0,02  | 0,00  | 0,00 |
| 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 2.89 | 2.63 | 20.79 | 118.98 | 23.28 | 25.5 | 64.8 | 1.03 | 12 | 0.0 | 0.1 |
|  | Итого  |  | 57.698 | 66.323 | 283.428 | 1931.416 | 474.13 | 169.5 | 702.19 | 12.95 | 12.848 | 31.48 | 39.36 |
| **5 ДЕНЬ**  |
| **Завтрак** |
| 192 Под ред. А.И. Здобнова | Омлет  | 1 | 5,82 | 9,02 | 1.52 | 110,54 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| 3 Под ред. М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | 5/15/50  | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 215,99  | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,00  | 0,15 |
| 382 Под ред. М.П.Могильного | Какао с молоком | 200  | 2,86  | 2,88  | 19,21  | 109,49  | 89,71  | 13,03  | 89,51  | 0,49  | 0,03  | 0,96 | 0,01 |
| **Обед** |
| 33 Под ред. В.Т.Лапшиной | Рагу из птицы | 150 | 6,081 | 12,36 | 14,56 | 272.01 | 24.44 | 20.5 | 283,1 | 1,2 | 0,09 | 9,69 | 0.04 |
| 15 Под ред.М.П.Могильного | Салат из помидоров и огурцов | 60 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0.0 |
| 943 Под ред. А.И. Здобнова | Чай сладкий  | 200  | 0,20  | 0,00  | 14,0  | 28,0  | 6,0  | 0,0  | 0,0  | 0,40  | 0,0  | 0,0  | 0,0 |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 338 | Груша  | 200  | 0,6 | 0,46  | 14,7  | 68,26  | 10,0  | 0,0  | 75,8  | 2,20  | 0,03  | 10,0  |

 | Груша  | 200  | 0,6 | 0,46  | 14,7  | 68,26  | 10,0  | 0,0  | 75,8  | 2,20  | 0,03  | 10,0  | 0.0 |
| 8 | Хлеб пшеничный  | 100  | 2.4  | 0.8  | 16.70  | 85.7  | 0.01  | 13.2  | 34.8  | 1.01  | 0.13  | 0.00  | 0.00 |
| 445 | Сок натуральный | 200 | 1,0 | 0,0 | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 |  |
| 69  | Кондитерские изделия  | 100  | 8.5  | 11,4  | 45,5  | 318,00 | 12,98  | 1,50  | 0,44  | 0,04  | 0,02  | 0,00  | 0,00 |
|  | Итого  |  | **41.831** | **53.25** | **206.74** | **1506.87** | **408.34** | **105.7** | **816.22** | **8.92** | **0.55** | **34.71** | **0.3** |
| **6 ДЕНЬ** |
| **Завтрак** |
| 390 Под ред А.И. Здобнова | Каша манная молочная | 200 | 6,24 | 6,10 | 19,70 | 158,64 | 192,17 | 23,52 | 156,05 | 0,30 | 0,08 | 1,09 | 36,72 |
| 3 Под ред. М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | 5/15/50  | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 215,99  | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,00  | 0,15 |
| 945 Под ред. М.П.Могильного | Чай с молоком  | 200  | 1,4 | 1,6  | 16,39 | 86,00 | 33,00 | 10.5 | 67,50 | 0,40 | 0.02  | 0,0 | 0.08 |
| 424 Под ред. А.И. Здобнова | Яйцо вареное | 1 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| **Обед** |
| 62 Под ред. В.Т.Лапшиной | Вареники картофелем | 100/5 | 20,4 | 16,4 | 47,64 | 430,00 | 32,1 | 0,03 | 240,0 | 1,87 | 0,21 | 23,0 | 0.7 |
| 38 Под ред. М.П.Могильного | Салат из моркови с яблоками | 60 | 1,08 | 0,18 | 8,62 | 40,40 | 24,28 | 30,75 | 44,00 | 1,08 | 0,05 | 6.25 | 0.0 |
| 445 | Сок натуральный | 200 | 1,0 | 0,0 | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 | 0,0 |
| 8 | Хлеб пшеничный  | 100  | 2.4  | 0.8  | 16.70  | 85.7  | 0.01  | 13.2  | 34.8  | 1.01  | 0.13  | 0.00  | 0.00 |
| 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 2.89 | 2.63 | 20.79 | 118.98 | 23.28 | 25.5 | 64.8 | 1.03 | 12 | 0.0 | 0.1 |
| 943 Под ред. А.И. Здобнова | Чай сладкий  | 200  | 0,20  | 0,00  | 14,0  | 28,0  | 6,0  | 0,0  | 0,0  | 0,40  | 0,0  | 0,0  | 0,0 |
| 338 Под редакциейМ.П.Могильного | Банан  | 100 | 2,26 | 0,76 | 28,5 | 141,76 | 12,0 | 9,0 | 0,0 | 0,9 | 0,0 | 0,0 | 0,00 |
| 69  | Кондитерские изделия  | 100  | 8.5  | 11,4  | 45,5  | 318,00 | 12,98  | 1,50  | 0,44  | 0,04  | 0,02  | 0,00  | 0,00 |
|  | Итого  |  | 65.25 | 57.11 | 296.45 | 1940.83 | 589.81 | 171.71 | 919.39 | 10.17 | 12.73 | 34.34 | 37.85 |
| **7 ДЕНЬ** |
| **Завтрак** |
| 93 Под ред. М.П.Могильного | Суп молочный с вермишелью | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,20 | 161,62 | 24,14 | 137,98 | 0,51 | 0,09 | 0,91 | 30,60 |
| 945 Под ред. А.И. Здобнова | Чай с молоком | 200  | 1,4 | 1,6  | 16,39 | 86,00 | 33,00 | 10.5 | 67,50 | 0,40 | 0.02  | 0,0 | 0.08 |
| 3 Под ред. М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | 5/15/50  | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 215,99  | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,00  | 0,05 |
| 424 Под ред. А.И. Здобнова | Яйцо вареное | 1 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| **Обед** |
| 304 Под ред. М.П.Могильного | Плов из птицы | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 56,38 | 59,38 | 249,13 | 2,74 | 0,08 | 1,26 | 60,00 |
| 15 Под ред. М.П.Могильного | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0,0 |
| 943 Под ред. А.И. Здобнова | Чай сладкий | 200  | 0,20  | 0,00  | 14,0  | 28,0  | 6,0  | 0,0  | 0,0  | 0,40  | 0,0  | 0,0  | 0,0 |
| 8 | Хлеб пшеничный  | 100  | 2.4  | 0.8  | 16.70  | 85.7  | 0.01  | 13.2  | 34.8  | 1.01  | 0.13  | 0.00  | 0.00 |
| 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 2.89 | 2.63 | 20.79 | 118.98 | 23.28 | 25.5 | 64.8 | 1.03 | 12 | 0.0 | 0.1 |
| 445 | Сок натуральный | 200 | 1,0 | 0,0 | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 | 0,0 |
| 338 Под редакциейМ.П.Могильного | Банан  | 100 | 2,26 | 0,76 | 28,5 | 141,76 | 12,0 | 9,0 | 0,0 | 0,9 | 0,0 | 0,0 | 0,00 |
|  | Итого  |  | 60.75 | 53.18 | 240.68 | 1654.96 | 557.49 | 209.19 | 886.78 | 20.57 | 12.57 | 16.23 | 90.93 |
| **8 ДЕНЬ** |
| **Завтрак** |
| 253Под ред. А.Я.Перевалова | Каша рисовая | 200 | 7,26 | 6,64 | 38,75 | 160,5 | 75,75 | 20,25 | 0,0 | 0,42 | 0,0 | 1,065 | 0,0 |
| 3 Под ред. М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | 5/15/50  | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 215,99  | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,00  | 0,05 |
| 382 Под ред. М.П.Могильного | Какао с молоком | 200  | 2,86  | 2,88  | 19,21  | 109,49  | 89,71  | 13,03  | 89,51  | 0,49  | 0,03  | 0,96 | 0,01 |
| 424 Под ред. А.И. Здобнова | Яйцо вареное | 1 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,0 | 0,10 |
| **Обед** |
| 312 Под ред. М.П.Могильного | Пюре картофельное  | 100 | 2,34 | 16,71  | 3,79 | 174,02 | 113,59 | 11,1 | 73,32 | 0,25 | 0,03 | 1,01 | 0.18 |
| 608 Под ред. А.И. Здобнова | Котлета  | 80 | 12,44 | 9,24  | 12,56 | 183,0 | 35,0 | 25,70 | 133,10 | 1,20 | 0,08 | 0,12 | 23 |
| 445 | Сок натуральныйфруктовыйпромышленногопроизводства | 200  | 1,0 | 0,0 | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 | 0,0 |
| 15 Под ред. М.П.Могильного | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0.0 |
| 8 | Хлеб пшеничный  | 100  | 2.4  | 0.8  | 16.70  | 85.7  | 0.01  | 13.2  | 34.8  | 1.01  | 0.13  | 0.00  | 0.00 |
| 943 Под ред. А.И. Здобнова | Чай сладкий | 200  | 0,20  | 0,00  | 14,0  | 28,0  | 6,0  | 0,0  | 0,0  | 0,40  | 0,0  | 0,0  | 0,0 |
| 338 Под ред. М.П.Могильного | Яблоко  | 100  | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 70.3 | 24 | 13.5 | 0.0 | 3.3 | 0.0 | 15 | 0.0 |
| 69  | Кондитерские изделия  | 100  | 8.5  | 11,4  | 45,5  | 318,00 | 12,98  | 1,50  | 0,44  | 0,04  | 0,02  | 0,00  | 0,00 |
|  | Итого  |  | 57.07 | 69.2 | 236.06 | 1706.88 | 622.24 | 165.75 | 663.74 | 10.69 | 0.54 | 32.215 | 23.34 |
| **9 ДЕНЬ** |
| **Завтрак** |
| 86 под ред. Н.Г.Бутейкис | Каша овсяная | 200 | 1,938 | 4,403 | 11,938 | 92,146 | 13,4 | 0,0 | 0,0 | 0,79 | 0,098 | 0,01 | 0,00 |
| 945 Под ред. А.И. Здобнова | Чай с молоком  | 200  | 1,4 | 1,6  | 16,39 | 86,00 | 33,00 | 10.5 | 67,50 | 0,40 | 0.02  | 0,0 | 0.08 |
| 424 Под ред. А.И.Здобнов | Яйцо вареное  | 1 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 | 210,00 | 9,90 | 210,00 | 0,24 | 0,01 | 0,18 | 0,05 |
| 3 Под ред. М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | 5/15/30 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 215,99  | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,00  | 0,15 |
| **Обед** |
| 309Под ред. М.П.Могильного | Макароны отварные | 100 | 8,77 | 9,25 | 57,93 | 336.51 | 1,55 | 13,70 | 73,37 | 1,55 | 0,16 | 0.0 | 0.0 |
| 286 Под ред. М.П.Могильного | Тефтели  | 80 | 8,78 | 9,83 | 11,71 | 171,0 | 43,90 | 21,60 | 106,7 | 0,96 | 0,06 | 0,85 | 39.0 |
| 587 Под ред.В.Т.Лапшиной | Соус томатный | 50 | 0,49 | 3,6 | 4,1 | 51.42 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0,2 | 0,1 | 0.6 | 0.0 |
| 943 Под ред. А.И.Здобнов | Чай сладкий | 200  | 0,20  | 0,00  | 14,0  | 28,0  | 6,0  | 0,0  | 0,0  | 0,40  | 0,0  | 0,0  | 0,0 |
| 43 Под ред.В.Т.Лапшиной | Салат из капусты с морковью  | 60  | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 | 22,42 | 9,10 | 16,57 | 0,31 | 0,02 | 19,47 | 0.0 |
| 338 Под ред. М.П.Могильного | Банан  | 100  | 2,26 | 0,76 | 28,5 | 141,76 | 12,0 | 9,0 | 0,0 | 0,9 | 0,0 | 0,0 | 0,00 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 2.0 | 3.7 | 13.3 | 95 | 43 | 27 | 56.5 | 1.25 | 0.03 | 20.7 | 20 |
| 8 | Хлеб пшеничный  | 100  | 2.4  | 0.8  | 16.70  | 85.7  | 0.01  | 13.2  | 34.8  | 1.01  | 0.13  | 0.00  | 0.00 |
| 445 | Сок натуральный | 200 | 1,0 | 0,0 | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 | 0,0 |
| 69  | Кондитерские изделия  | 100  | 8.5  | 11,4  | 45,5  | 318,00 | 12,98  | 1,50  | 0,44  | 0,04  | 0,02  | 0,00  | 0,00 |
|  | Итого  |  | 57.448 | 65.633 | 304.068 | 1991.126 | 630.35 | 169.31 | 800.88 | 10.18 | 0.838 | 45.81 | 59.28 |
| **10 ДЕНЬ**  |
| **Завтрак** |
| 62 Под ред.В.Т.Лапшиной | Вареники с картофелем | 150 | 20,4 | 16,4 | 47,64 | 430,00 | 32,1 | 0,03 | 240,0 | 1,87 | 0,21 | 23,0 | 0.7 |
| 3 Под ред. М.П.Могильного | Бутерброд с маслом и сыром | 5/10 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 215,99  | 42,91 | 217,0 | 1,74 | 0,17 | 0,00  | 0,15 |
|  382 Под ред. М.П.Могильного | Какао с молоком | 200  | 2,86  | 2,88  | 19,21  | 109,49  | 89,71  | 13,03  | 89,51  | 0,49  | 0,03  | 0,96 | 0,01 |
| 424 Под ред. А.И.Здобнов | Яйцо вареное  | 1 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 | 210,00 | 9,90 | 210,00 | 0,24 | 0,01 | 0,18 | 0,05 |
| **Обед** |
| 33 Под ред.В.Т.Лапшиной | Рагу из птицы | 250 | 6,081 | 12,36 | 14,56 | 272.01 | 24.44 | 20.5 | 283,1 | 1,2 | 0,09 | 9,69 | 0.04 |
| 15 Под ред. М.П.Могильного | Салат из помидор и огурцов | 100 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0,0 |
| 943 Под ред. А.И. Здобнова | Чай сладкий | 200  | 0,20  | 0,00  | 14,0  | 28,0  | 6,0  | 0,0  | 0,0  | 0,40  | 0,0  | 0,0  | 0,0 |
| 8 | Хлеб пшеничный  | 100  | 2.4  | 0.8  | 16.70  | 85.7  | 0.01  | 13.2  | 34.8  | 1.01  | 0.13  | 0.00  | 0.00 |
| 445 | Сок натуральный | 200 | 1,0 | 0,0 | 18,20 | 76,00 | 16,0 | 10,0 | 18,0 | 0,40 | 0,02 | 4,0 | 0,0 |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 338 | Груша  | 200  | 0,6 | 0,46  | 14,7  | 68,26  | 10,0  | 0,0  | 75,8  | 2,20  | 0,03  | 10,0  |

 | Груша  | 200  | 0,6 | 0,46  | 14,7  | 68,26  | 10,0  | 0,0  | 75,8  | 2,20  | 0,03  | 10,0  | 0.0 |
| 69  | Кондитерские изделия  | 100  | 8.5  | 11,4  | 45,5  | 318,00 | 12,98  | 1,50  | 0,44  | 0,04  | 0,02  | 0,00  | 0,00 |
|  | Итого  |  | 61.491 | 65.23 | 253.14 | 1889.13 | 628.44 | 120.83 | 1189.42 | 10.03 | 1.01 | 57.89 | 0.95 |